

# ZÉRO DÉCHET EN PRATIQUE

Produits alternatifs au jetable



## DANS LA CUISINE

### COURSES



Filet de légumes, 9 € disponible sur internet  
Sac a pain 9 € disponible sur internet  
Sac a vrac 6 € disponible sur internet  
Sac à fruits et salade 6 € disponible sur internet  
Sac de poche 2 € disponible sur internet

### CUISINE



Papier cuisson réutilisable 8 € disponible sur internet  
Filtre à café permanent 3 € disponible sur internet  
Produit vaisselle rechargeable 1L 2 € disponible en magasin bio  
Paille lavables x4 + brosette 3 € disponible sur internet  
Filtre à café permanent 3€ magasin électroménager

### PIQUE-NIQUE



Gobelet réutilisable (Ecocup) disponible sur internet  
Gobelet pliant 2 € disponible sur internet  
Couverts nomades inox 5 € disponible sur internet  
Boîte hermétique pliante 6 € disponible sur internet  
Sac sandwich 9 € disponible sur internet  
Gourde inox 20 € disponible sur internet  
Gourde réutilisable compote 6 € disponible en magasin bio

## DANS LA SALLE DE BAIN

### HYGIÈNE CORPORELLE



Coupe menstruelle 14 € disponible sur internet  
Oriculi 4,50 € disponible sur internet  
Dentifrice en poudre Perblan 4 € disponible en magasin bio  
Brosse à dent à tête interchangeable 2 € disponible en magasin bio

### TEXTILE



Couche lavable 23 € disponible sur internet  
Lessive rechargeable 1L 3 € disponible en magasin bio  
Coton disque bio lavable x4 6 € disponible en magasin bio  
Serviette hygiénique lavable 17 € disponible sur internet

### SOINS DU CORPS



Savon solide corps 6 € disponible sur internet  
Savon barbe solide 9 € disponible sur internet  
Déodorant solide 4,90 € disponible sur internet  
Shampooing solide cheveux 6,90 € disponible sur internet



Chaque français jète plus de 600 kg de déchets ménagers par an, mais seulement 8 % sont recyclés !

Source : ADEME 2011

Les ressources naturelles s'amenuisent tandis que la production de déchets augmente : entre 2004 et 2010 elle a augmenté de 20% !

Source : ADEME 2014

On peut réaliser jusqu'à 40% d'économie en tendant vers le zéro déchet, alors n'attendons plus !



**CREPAN**



74 boulevard Dunois  
14000 Caen

[www.crepan.org](http://www.crepan.org)

02.31.38.25.60

[emilie.dasilva@crepan.org](mailto:emilie.dasilva@crepan.org)



Retrouvez sur notre page page Facebook : CREPAN